

8. BARNEGASSHUKU 2018

Graderings- og treningshelg i Bergen

J. Moen Sensei 4. DAN JKA
R. Larsen Sensei 4. DAN JKA
J. Hansen Sensei 3. DAN JKA

Bildøyhallen

30. november - 2. desember

Treningshelgen koster

For junior (t.o.m. 12år)

3 dager: kr 450,-

Graderingsavgift: kr 200,-

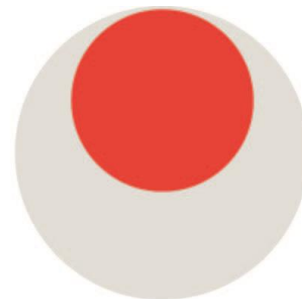
Samlingen er for alle juniorer fra nybegynner til og med grønt belte opp til og med 12 år.

Fra og med tredje deltaker fra samme familie er det gratis deltakeravgift for de yngste i familien!

Fredag 30. november:
17:30-19:45 trening, alle

Lørdag 1. desember:
10:00-12:15 trening, nybegynner - 9. kyu
12:15, felles oppstilling, alle grader
12:15-14:30 trening, 8.kyu – 6. kyu

Søndag 2. desember;
10:00-11:00 trening, nybegynner - 9. kyu
11:30-13:30 gradering, nybegynner – 9.kyu
13:30-14:30 trening, 8.kyu – 6. kyu
15:00-16:30 gradering, 8.kyu – 6. kyu



JKA Norway

Beskytter av karatens verdier og tradisjoner

Arrangør: Japan Karate Association Norway
Teknisk arrangør: Ågotnes karateklubb