



# FJELLSIDEN KARATEKLUBB

## Sommergradering 2018

Vi inviterer til sommergradering med følgende instruktører:

Fredrik Pettersen 6. dan JKA, hovedinstruktør Bjørgvin karateklubb  
Kjetil Eidsnes 4. dan JKA, instruktør Bjørgvin karateklubb  
Benjamin Skåtun 4. dan JKA, hovedinstruktør Fjellsiden karateklubb  
Finn Hansen 3. dan JKA, hovedinstruktør Fjell karateklubb

Det blir trening og gradering i Fyllingsdalen idrettshall, helgen 15.-17. juni. Det blir treningsøkter gjennom helgen med gradering til slutt om søndagen. Samtlige må trene for å gradere seg.

Gradene som er oppgitt nedenfor er den graden utøveren har **før** en graderer seg. Juniorer er opp til og med 12 år, mens seniorer er fra og med 13 år og eldre. Tidene for helgen blir som følger:

### Fredag 15. juni

Alle seniorer uavhengig av grad og alle juniorer fra og med 6. kyu til DAN:  
Trening kl. 1730-1845 og 1915-2030.

### Lørdag 16. juni

Nybegynnere - 7. kyu juniorer:  
Trening kl. 1000-1100 og 1130-1215.

Alle seniorer uavhengig av grad og alle juniorer fra og med 6. kyu til DAN:  
Trening kl. 1245-1400 og 1430-1545.

### Søndag 17. juni

Nybegynnere - 7. kyu juniorer:  
Trening kl. 1000-1100. Gradering er kl. 1115-1330.

Alle seniorer uavhengig av grad og alle juniorer fra og med 6. kyu til DAN:  
Trening kl. 1330-1430 og 1500-1600. Gradering er kl. 1615-1800.

### Pris:

**300 kroner for nybegynner junior til og med 7. kyu junior,  
500 kroner for 6. kyu til DAN junior og  
600 kroner for alle seniorer  
Fra 3. familiemedlem eller flere er det gratis trening.**

Graderingsavgiften til JKA Norway, kroner 200, kommer i tillegg.  
Det blir kiosk og utstyrssalg om lørdagen og søndagen.

**For de som også deltar på Stord, 7.-10. juni, koster denne samlingen kun kr 250.  
(Gjelder kun for medlemmer av Bjørgvin, Fjell og Fjellsiden karateklubb)**

---

**Besøks- og postadresse:**  
Fjellsiden Karateklubb  
Kalfarveien 36  
5018 Bergen

**Telefon:**  
406 40 104

**Web:**  
[www.fjellsidenkarate.no](http://www.fjellsidenkarate.no)

**E-post:**  
[info@fjellsidenkarate.no](mailto:info@fjellsidenkarate.no)

**Org. nummer:**  
992 637 056

**Kontonummer:**  
1503.14.50958