



# FJELLSIDEN KARATEKLUBB

## ÅRSRAPPORT FOR 2017 FJELLSIDEN KARATEKLUBB



## **Innholdsfortegnelse**

- 1) Innledning**
  - a) Treningsfasilitetene**
  - b) Administrasjonen**
  - c) Sportslig utvikling**
  - d) Sosialt miljø**
- 2) Årsmøtet**
- 3) Styret, valgkomité og revisorer**
- 4) Hovedinstruktør, instruktører og hjelpeinstruktører**
- 5) Resultatregnskap 2017 med kommentarer**
- 6) Balanse 2017 med kommentarer**
- 7) Budsjett 2018 med kommentarer**
- 8) Rapport fra komiteer og utvalg**
  - a) Sportslig utvalg**
  - b) Sosial komitèen**
  - c) Ungdomskomitèen**
- 9) Klubbens utvikling i 2017**
  - a) Medlemsantall og rekrutteringsarbeid**
  - b) Treningstilbud og sportslig utvikling**
  - c) DAN-graderinger i Fjellsiden Karateklubb 2017**
- 10) Sportslige arrangementer/konkurranser i 2017**
- 11) Æresmedlemmer**
- 12) Årets karateka 2017**
- 13) Deltagelse på treningssamlinger**
- 14) Utdanning og rekruttering av nye instruktører**
- 15) Dugnadsarbeid**
- 16) Informasjons- og kommunikasjonsarbeid**
  - a) Utvikling av nettsiden**
  - b) Medlemsinformasjon**
- 17) Sponsormidler, stønadsmidler og andre innvilgede midler**
- 18) Styrets møtevirksomhet**
- 19) Samarbeid med andre klubber**
- 20) Kjøp og salg av rekvisita og klubbeffekter**
- 21) Fokusområder i 2018**

## 1) Innledning

I 2017 besluttet styre å renovere klubbens garderober og oppholdsrom. Bortsett fra nødvendig vedlikehold som maling og reparasjoner, har denne delen av klubblokalene vært uforandret siden begynnelsen av 1980 tallet. Det ble besluttet å fjerne all innredning og bygge anlegget opp fra grunnen av. Kontoret skal bli nytt kjøkken, garderober og dusjer fornyes og standarden oppholdsrommet oppgraderes. Hensikten er at oppholdsrommet og klubblokalene skal benyttes oftere av foreldre som venter når barna trener, og til flere sosiale arrangementer for alle klubbens medlemmer. Planen var å starte arbeidet i sommerpausen, men manglende tilgang på håndverkere medførte at oppstart ble utsatt til julepausen. Slik det ser ut nå følger oppussingen budsjetter både med henblikk på kostnader og fremdrift.

Fjellsiden KK tar trakassering, mobbing, diskriminering og upassende oppførsel på alvor. Tillitsvalgte og instruktør skal kjenne til og følge retningslinjene som NIF anbefaler. Vi skal også opprette en varslingsinstruks. Informasjon om hvordan varsling kan skje vil bli publisert til medlemmene i løpet av vårsesongen 2018.

Klubben fokuserer også sikker behandling av personopplysninger og informasjonssikkerhet. Vi skal etterleve retningslinjene som er vedtatt av NIF i Desember 2017.

### Treningsfasilitetene

Treningsfasilitetene har en god standard på dojoene. Oppholdsarealet er under oppgradering og vil bli ferdigstilt i løpet av vårsesongen. Da tar vi med den dugnadsinnsatsen vi har valgt å gjøre selv. Vi jobber også med oppgradering ventilasjon og avfukting, og en gradvis oppgradering av elektrisk installasjon.

#### a) Administrasjonen

Styret i Fjellsiden Karateklubb består av 6 styremedlemmer og 3 varamedlemmer. Styremedlemmene velges av Årsmøtet for 2 år av gangen. For å opprettholde kontinuitet i administrasjonen er 3 styremedlemmer på valg hvert år. Valgkomiteen har vurdert kandidaturet til de 3 styremedlemmene som er på valg i år. Valgkomiteen vil fremlegge sin innstilling til styremedlemmer i forbindelse med innkalling til Årsmøte.

#### b) Sportslig utvikling

Rent teknisk har utøverne og instruktørene utviklet seg til å holde et bra nivå. Vi har jevnt over god medaljefangst på cup og NM. Vi kan da spesielt trekke frem prestasjonene i NM som veldig bra. Vi jobber hele tiden med å sakte, men sikkert forbedre kunnskapen til alle i klubben, når det kommer til det tekniske.

Med flere nye Dan grader i løpet av 2017 har kunnskapen utviklet seg ytterligere. Dette ved deltagelse på samlinger og utdanning som krever høyere DAN-grad

Klubbens Sportslige Utvalg har bestått av:

Leder: Benjamin Skåtun

Barneidretts ansvarlig: Arne Vindenes

Adm. ansvarlig: Sølvi Søbstad

### **c) Sosialt miljø**

Inntrykket er at både store og små trives godt i klubben. Vi har høy deltagelse når vi arrangerer sosiale tilstelninger for juniorene, men det er ikke like stor andel av de voksne som deltar i sosiale sammenkomster. Dette er kanskje naturlig i en travel hverdag. Det viktigste er at både barn og voksne føler seg trygge og ivaretatt i klubben.

Vi har dette året ikke fått til de «pop-up» arrangementene som vi ønsket å få til for å skape et sterkere sosialt samhold i klubben– men vi må ha som målsetting å få dette til. Nå som vi har fått flotte nye lokaler å «henge» i må vi forsøke å få folk til å henge litt både før og etter trening.

Sosialkomiteen har i 2017 bestått av:

Bente Myrtveit

## **2) Årsmøtet**

På årsmøtet som ble avholdt i Fjellsiden Karateklubb i 2017 hadde 12 stemmeberettigede medlemmer møtt frem. Styret håper at langt flere møter frem i 2018 for å være med på å påvirke hvordan klubben skal drives fremover.

Årsmøtet er klubbens høyeste organ, og alle viktige saker for klubben avgjøres her av klubbens stemmeberettigede medlemmer. Stemmerett har alle som har vært medlem i Fjellsiden KK i mer enn 1 måned, er fylt 15 år og har oppfylt medlemsforpliktelsene (i praksis betyr det betalt kontingent). Det er ikke mulig for foreldre/foresatte å stemme på vegne av mindreårige barn, eller å stemme ved fullmakt.

Alle medlemmer har også rett til å melde til styret saker de vil ta opp på Årsmøtet. Send en mail med saken(e) som ønskes tatt opp til Styreformann [arne@meland.co](mailto:arne@meland.co) eller kontakt styret på annen måte. Saker som ønskes behandlet på Årsmøtet må være innmeldt til Styret innen 01. Mars 2018.

Årsmøtet blir avholdt i klubblokalene i Kalfarveien 36 den 19. mars 2018 klokken 18:00.

### **3) Styret, valgkomité og revisorer**

Styret har i 2017 bestått av følgende personer:

Styreleder:	Arne Meland (på valg i 2018)
Nestleder:	Bente Myrtveit (på valg i 2019)
Kasserer:	Astrid Grinde (på valg i 2018)
Styremedlem:	Tore Lillefosse (på valg i 2019)
Styremedlem:	Lennart Mikkelsen (på valg i 2019)
Styremedlem:	Frode Berg (på valg i 2019)
Styremedlem:	Hilde Kvilstad (på valg i 2019)
Varamedlemmer:	Nina Ødegaard og Martine Falnes Meland

Valgkomitéen har bestått av følgende personer:

Benjamin Skåtun(leder), Tore Lillefosse og Claus Vestergård Petersen  
Varamedlem: Arne Vindenes

Revisjonen har bestått av følgende personer:

Olav Mackenzie – Revisor 1  
Kenneth Liseth – Revisor 2

### **4) Hovedinstruktør, instruktører og hjelpeinstruktører**

Hovedinstruktør: Benjamin Skåtun

Instruktører:

Sølvi Søbstad, Olaf Mackenzie, Claus Petersen, Arne Vindenes, Arne Meland, Helge Søbstad, Tore Lillefosse, Lennart Mikkelsen, Martine Meland

### **5) Resultatregnskap 2017 med kommentarer**

Det fremlagte resultatregnskapet gir etter styrets oppfatning et riktig uttrykk for resultatet i regnskapsåret 2017. Driftsinntektene ble på kr. 362.288,34,40 og driftsutgiftene ble på 733.090,86,-. Grunnet oppgradering av treningslokaler har vi for 2017 et negativt driftsresultat. Oppussing var ikke regnet med i opprinnelig budsjettet for 2017.

Kontingentinntekter for 2017 var totalt sett noe høyere enn budsjetterte inntekter.

Medlemsmassen vårsemesteret 2017 var lavere enn vanlig, med kontingent inntekter på kr. 63.855,-, kr. 6.145,- mindre enn budsjettert. Høstsemesteret gav imidlertid en inntekt på kr. 83.000,-, mot kr. 75.000,- i budsjett.

Støtte fra kommunen, NIF og NKF ble lavere på noen av støtteordningene og høyere på andre i forhold til budsjett. Totalt sett har vi for 2017 fått høyere enn budsjettert.

Styret er fornøyd med det økonomiske resultatet i 2017.

Årsregnskap for 2017 er vedlagt årsrapporten, ref. vedlegg 1.

## 6) Balanse 2017 med kommentarer

Den fremlagte balansen gir etter styrets oppfatning et riktig bilde av Fjellsiden Karateklubbs økonomiske stilling ved regnskapsavslutningen.

Varebeholdningen ble gjennomgått på slutten av året, og har en verdi på kr. 67.650,- basert på utsalgspris.

Balanse for 2017 er vedlagt årsrapporten, ref. vedlegg 2.

## 7) Budsjett 2018 med kommentarer

Styret har fremlagt et budsjett for 2018 med et driftsresultat på kr 122.250,-

Grunnen for at denne er høg, er at det er budsjettert momsretur med kr. 135.000,- som følge av oppgradering. Styrets forslag til budsjett 2018 er vedlagt årsrapporten, ref. vedlegg 1.

## 8) Rapport fra komiteer og utvalg

### a) Sportslig utvalg

Medlemmer: Benjamin Skåtun, Arne Vindenes og Sølvi Søbstad

Vi har hatt 2 møter i sportslig utvalg i løpet av 2017, samt fortløpende behandling av saker pr epostkorrespondanse. Det konstateres at det er en økt utvikling i klubben, med tanke på det tekniske nivået. Sportslig utvalg bestemte å sette i gang en «Kata-uke» tidlig i vårsemesteret 2017. Dette ble godt mottatt av utøverne og det var godt oppmøte. Her var det en egen time for hver kata. Ved neste vårsemester vil «kata-uken» komme senere neste vår slik at vi klarer å opprettholde momentum i et langt semester.

### b) Sosial komitèen

Vi har arrangert film og pizzakvelder for juniorene. Dette er veldig populære arrangement, med høy deltagelse og entusiasme. For senioren har vi arrangert sommerfest og vinsmaking, den tradisjonelle julefesten ble utsatt til nyåret pga. oppussing.

På arrangementene for seniorer er dessverre ikke deltagelsen like stor som for juniorer - her er det i stor grad styret, samt instruktører som deltar. Det må være en målsetting å engasjere flere.

Sosiale arrangement for juniorer er gratis. Vinkvelden for seniorer hadde en egenandel

## c) Ungdomskomiteen

Ungdomskomiteen har i løpet av 2017 avholdt fem møter, og gjennomført fire arrangementer. Møtene og arrangementene er med på å skape et godt miljø blant ungdommene på tvers av grad og alder. Arrangementene har både funnet sted i klubben og utenfor klubbens lokale.

## 9) Klubbens utvikling i 2017

### a) Medlemsantall og rekrutteringsarbeid

I Fjellsiden KK var vi 79 medlemmer i vårsesongen og 97 medlemmer i høstsesongen. Totalt var det 106 utøvere som var medlemmer i løpet av 2017.

Like viktig som rekruttering er det å beholde alle medlemmene vi har i klubben. Vi har styrket innsatsen her ved å opprette en ungdomskomite som skal ivareta behovet og ønskene til våre medlemmer mellom 13 og 18 år. Komiteen skal finne arrangement og aktiviteter som ungdommen er interessert i, og de skal arrangere egne sammenkomster. Klubben stiller økonomiske midler til rådighet for disse arrangementene. Komiteen, som nå ledes av Martine Meland (18 år), kaller jevnlig inn til møte med ungdommene og rapporterer/søker styret om midler til aktiviteter. I 2017 klarte vi dessverre ikke å arrangere klubbmesterskap for juniorene og ungdommene. Dette på grunn av kort høstsesong meg mange aktiviteter vi deltok på i regi av JKA Norway.

Klubben arrangerer sesongvis film/pizza kvelder for klubbens medlemmer under 13 år og sosiale sammenkomster for klubbens medlemmer over 18 år.

### b) Treningstilbud og sportslig utvikling

I Fjellsiden Karateklubb ønsker vi å gi våre medlemmer et best mulig treningstilbud. For å kunne gi dette er vi avhengige av å ta vare på og utvikle de instruktørene vi har i dag, samt utdanne nye, kvalifiserte instruktører.

I 2016 prøvde vi ut et ungdomsparti for alle mellom 12 og 18 år uavhengig av grad. Hovedinstruktør vurderte det slik at ungdommene hadde bedre utbytte å trene med voksne, og samholdet totalt sett ble bedre av å trene sammen. Likevel har vi fortsatt et ungdomsparti om torsdagen for brun- og svartbelter.

Det ble gjort endringer i timeplanen i løpet av 2017. Fra å gjennomføre treninger fire dager i uken har gikk vi ned til tre ganger i uken. Mandag, onsdag og torsdag. Baktanken med dette var å samle de ulike partiene, slik at samholdet ble bedre. Samtidig ble nybegynnerne flyttet til onsdag, slik at de skulle få treffe flere fra klubben både før og etter trening.

Nivået på utøverne i Fjellsiden karateklubb er godt og vi jobber kontinuerlig med å heve nivået ytterligere.

### c) DAN-graderinger i Fjellsiden Karateklubb 2017

Vi fikk også 5 nye dangrader i 2017:  
Benjamin Skåtun, Bestod 4.dan JKA, Bergen  
Kristian Kleppe, bestod 1.dan JKA, Stord  
Fredrik Lillejord, bestod 1.dan JKA, Stord  
Marta Mackenzie, bestod 1.dan JKA, Stord  
Sara Søbstad, Bestod 1.dan JKA, Stord

## 10) Sportslige arrangementer/konkurranser 2017

Fjellsiden har deltatt på følgende sportslige arrangementer i 2017:

Januar: Landslagssamling Oslo  
Februar: JKA cup Bergen  
Honbu Dojo-samling, Sandnes  
Kata-uke  
Mars: JKA NM i Bergen  
Landslagssamling Bergen  
April: JKA EM i Nederland  
Juni: Treningssamling på Stord  
August: Landslagssamling Bergen  
JKA VM i Dublin  
September: JKA Cup Bergen  
Oktober:  
November: Jubileumsgasshuku Bergen  
Desember: Treningssamling for Junior, Bergen

## 11) Æresmedlemmer

Æresmedlem er den høyeste utmerkelsen som kan tildeles medlemmer i Fjellsiden Karateklubb. Det kreves ekstraordinær høy innsats og tilstedeværelse over mange år som instruktør, tillitsvalgt og sosialt for å bli vurdert til utmerkelsen.

Klubben har pr. dato 2 ærersmedlemmer:

- Arne Meland
- Sølvi Søbstad

## 12) Årets Karateka 2017

Hvert år vurderes Årets Karateka (ka = utøver på japansk) i Fjellsiden Karateklubb dersom et eller flere medlemmer har oppfylt de gjeldende kriteriene.

Kriteriene for å bli tildelt denne utmerkelsen er at utøveren/utøverne må ha vist god sportslig fremgang i løpet av inneværende år. Ved siden av den tekniske fremgangen legges det stor vekt på de idrettslige holdningene til utøveren og den innsats utøveren legger ned i klubben i form av



administrativt arbeid, dugnad eller instruksjon. Det innebærer også å vise respekt for andre, være hjelpsom i klubben, delta på klubbens sportslige og sosiale arrangementer og alltid være i godt humør og dele dette med andre!

Det ble ikke utnevnt noen utøver til «Årets Karateka» i 2017.

### **13) Deltagelse på treningsamlinger**

Klubbens medlemmer har deltatt på følgende sportslige arrangementer i regi av eller som arrangør av JKA Norway, sjefsinstruktør Geir Arild Larsen, Bjørgvin KK, Fjellsiden KK, Stord KK og Arna KK:

- Svartbeltesamling, Bjørgvin KK i Fyllingsdalen, 10-11. mars 2017, regi Bjørgvin KK
- Gasshuku i Crawley, England, 28. april - 1. mai 2017 (arrangør JKA England)
- Gasshuku på Stord, 1.-4. juni 2017, regi JKA Norway (arrangør Stord KK)
- Fellesgasshuku, Fyllingsdalen idrettshall, 9.-11. juni 2017, regi Bjørgvin KK
- Barnegasshuku, Ågotneshallen, 1.- 3. desember 2017, regi JKA Norway (arrangør Fjellsiden KK)
- Høstgasshuku (30 års jubileum, Sandslihallen, 23.-26. november 2017, regi JKA Norway (arr. Arna KK)

### **14) Utdanning og rekruttering av nye instruktører**

Når det gjelder utdanning av instruktører har vi hatt deltagelse på Honbu Dojo-samling og instruktørkurs på Brann Stadion i regi av Kampsportforbundet. Grunnet rotasjonsplanen til JKA Norway var det ikke satt opp Instruktørkurs på vestlandet i 2017. Neste instruktørkurs er februar 2018, hvor flere av våre instruktører stiller.

Vi har prøvd å heve nivået på treningene på de øverste partiene hvor instruktørene selv trener, slik at de kan bringe dette videre til sine instruksjoner.

### **15) Dugnadsarbeid**

De store oppgavene i 2017 var oppgradering av oppholdsrom, garderobe og dusjer, samt maling av ventilasjonsrørene.

På våren ble alle ventilasjonsrørene malt gule, som ledd i den kommende oppgraderingen. I November/Desember ble garderober/dusjer/oppholdsrom revet «ned til betongen», og gulvet i dusjene ble hugget opp for å få installert nye varmekabler.

Det ble brukt håndverksfirma (AS Betongindustri (flis/støp og tømmer), Arna VVS, gulvlegger Øystein Tvedt AS til oppbyggingen, med unntak av det elektriske arbeidet, som ble ledet og forestått av Tore Lillefosse. Vi har opplevd disse firmaene som fleksible og profesjonelle, og ut fra det vi kan bedømme så langt, har de gjort pent arbeid, og levert gode håndverksmessige løsninger. Oppgraderingen ble gjort med utgangspunkt i grunnlag/skisser fra AOZ arkitektfirma.

Det ble gjennomført mange fellesdugnader i 2017, i tillegg til enda flere «spesialdugnader» der spesifikke tekniske oppgaver skulle gjøres.

Vi har også kjøpt og installert en ekstra avfukter, slik at vi nå har to store avfuktere som går kontinuerlig. I den forbindelse ble det også lagt opp en del nye ventilasjonsrør.

Vi gjorde også en ombygging av ventilasjonsrørene i inngangspartiet (ved skohyllene) for å gi bedre fremkommelighet.

Sikringsskapet inne ved dojoene ble også skiftet ut.

Det ble registrert 488,5 dugnadstimer i 2017, mot 86 timer i 2016.

En stor takk til alle som har bidratt med ulike oppgaver.

Vi ser at det er stor spredning i antall dugnadstimer på medlemmene, og kunne gjerne ønske at enda flere medlemmer og foreldre bidro. Totalt 36 medlemmer/foreldre ble registrert på dugnadslistene, med 1 time eller mer i innsats. De fire medlemmene med flest dugnadstimer, sto for over halvparten av de totale dugnadstimene i 2017.

Planlagte oppgaver for 2018:

Effektbelysning i tunnel. Overhaling av ventilasjonsanlegg (reimer, evt. sveise, fjerne rust) Montere ny spyleslange utvendig pga. frostsprengt ventil. Montere ny belysning i tunell, oppholdsrom, bod samt styring av dette lyset. Kjøpe inn og montere nytt kjøkken m/hvitevarer. Gjøre ferdig brannvarslingssløyfer til nye garderober. Montere noe varme i oppholdsrommet, knagger i garderober, etc., og selvfølgelig en del vedlikeholdsarbeider.

## **16) Informasjons- og kommunikasjonsarbeid**

### **a) Oppdatering av [www.fjellsidenkarate.no](http://www.fjellsidenkarate.no) / økt bruk av Facebook**

Nettstedet [www.fjellsidenkarate.no](http://www.fjellsidenkarate.no) kjører publiseringsløsningen Wordpress.

Hege Lundstad har driftsansvaret for hjemmesiden vår. Det er hovedsakelig informasjonsansvarlig som oppdaterer hjemmesiden med informasjon.

Det er forsiden/nyheter samt sidene "timeplan" og "instruktører og styremedlemmer" som får flest visninger. De andre sidene får lite trafikk. Antall besøk er høyest i begynnelsen og slutten av hvert semester, det vil si at trafikken øker i takt med aktivitetsnivået i klubben.

Siden "bilder" har vært lite oppdatert de siste årene, ettersom man har gått over til å bruke Facebook til dette. I stedet for å bruke ressurser på å oppdatere bildedarkiv på to steder, har man lagt inn en peker på hjemmesiden som peker til bildene på Facebook (man trenger ikke Facebook-konto for å se på bildene våre).

Det er et ønske fra hovedinstruktør at vi legger ut merittliste, kurs/kvalifikasjoner og bio for alle instruktører på hjemmesiden. Siden bør derfor bygges om til å ha denne informasjonen lettere tilgjengelig. Hver instruktør kan få sin egen side med bilde og tekst. Det har forøvrig også kommet forslag om å henge opp det samme på oppslagstavle i inngangspartiet, både for instruktører og for styremedlemmer. Dette har vært etterspurt av klubbens medlemmer, spesielt foreldre til junior-medlemmene.

I løpet av det siste året har vi økt vår tilstedeværelse på FaceBook. Vi har lagt ut medlemsinformasjon og nyheter, bilder fra konkurranser og gasshuku, samt bilder fra dugnad og sosiale arrangement.

Innlegg med bilder får jevnt over mange visninger og reaksjoner ("likes") både fra klubbens medlemmer, andre i JKA-miljøet, og andre personer. Dette er positivt; det viser at det er aktivitet i klubben og at vi er en del av et større miljø. Vi ser også at mange besøkende til hjemmesiden har blitt henvist fra FaceBook. Det er derfor viktig å fortsette å vedlikeholde en sterk tilstedeværelse på FaceBook.

Innlegg med medlemsinformasjon får færre visninger og veldig få reaksjoner. Medlemsinformasjon kan vi derfor legge ut fortrinnsvis på hjemmesiden, både fordi denne siden får endel trafikk fra medlemsmassen men også fordi denne informasjonen ikke er nødvendig å vise til andre enn våre medlemmer.

## **b. Medlemsinformasjon**

Informasjon til medlemmene publiseres i tre kanaler; per epost, på hjemmesiden (fjellsidenkarate.no) og på FaceBook. På grunn av en eksplosiv økning i spam (søppelmail) den siste tiden, har de fleste epost-systemer lagt begrensninger på antall mottakere en kan sende epost til. Det gamle epostliste-systemet vårt der man har sendt epost til 100+ adresser kan derfor ikke lenger benyttes.

Det har derfor blitt laget en epost-liste hos vår mail-leverandør webhuset.no, slik at man på den måten kan sende til alle medlemmer samtidig via epost-adressen medlemmer@fjellsidenkarate.no. Alle kan sende epost til den adressen, men den modereres av informasjonsansvarlig slik at man kan stoppe feilsendte eposter, forsøk på spam, usaklig innhold, osv.

Vi ser at hos noen mottakere så går disse epostene i søppel-filteret, igjen er dette et anti-spam tiltak som veldig mange epost-systemer bruker og som avsender ikke har kontroll over. For å unngå dette er det to ting vi kan gjøre; informere alle medlemmer om å legge adressen inn i sin adressebok, men også å legge ut all informasjon også på hjemmesiden og/eller på FaceBook.

Til tross for epost-problematikken så har informasjonsansvarlig inntrykk av at informasjonen når ut til medlemmene. Man er ikke kjent med at det har vært noe problem at folk ikke har fått viktige beskjeder, og det kommer jevnlig svar og reaksjoner på eposter som sendes ut. Påmelding til arrangement er også bra. Informasjonsansvarlig mottar jevnlig henvendelser ellers også, og har inntrykk av at de som ønsker å komme i kontakt med klubben klarer dette greit.

## 17) Sponsormidler, stønadsmidler og andre innvilgede midler

Fjellsiden KK har mottatt midler fra følgende støtteordninger i 2017:

- Norges Idrettsforbund (NIF)- Lokale aktivitetsmidler: 29.888,-
- Norges Idrettsforbund (NIF) Momsrefusjon: 12.560
- Bergen Kommune Barne- og Ungdomsmidler: 20.781,-
- Bergen Kommune Driftsstøtte Idrettsanlegg: kr. 21.344,-  
Grasrotandelen sikret Fjellsiden KK kr. 8.132,-
- Idrettsrådet i Bergen: 2.070,-

I forbindelse med oppgraderingen av klubblokalene har vi mottatt støtte fra følgende firma:

- **Fagerhult belysning**
  - Lysarmaturer til hele tunellen, designbelysning til oppholdsrommet, samt noen veggmonterte armaturer. Dette var den største sponsorposten vår i 2017 (Vi arrangerer et selvforsvarskurs for jenter (døtre til ansatte) i Fagerhult, som gjenytelse for dette)
- **Etman (elektrogrossist)**
  - Sponset oss med installasjonsmateriell (elektromateriell) til ca. 15 000, i tillegg fikk vi 6 lysarmaturer til herre/damegarderobene.
- **Husøy Glass**
  - Herdet glassplate til nisjen i oppholdsrommet.
- **F-Tech**
  - Service/overhaling av den gamle avfukteren vår.

Vi setter stor pris på den velvilje vi har møtt hos disse bedriftene, og det har vært av stor verdi for oss å få denne støtten.

I tillegg har Bergen kommune dekket kostnadene til vannmåler (for å redusere kommunale avgifter) og betalt for reparasjon/oppsteking av avløpsrørene ut fra klubben.

## 18) Styrets møtevirksomhet

I løpet av 2017 ble det avholdt 11 styremøter i tillegg til Årsmøte. Styret kommuniserer kontinuerlig på e-post, slik at alle styremedlemmene til enhver tid er oppdatert på status.

Styret og instruktørene hadde 1 felles strategisamling med møter og sosialt samvær på Sotra i August 2017.

## **19) Samarbeid med andre klubber**

Fjellsiden Karateklubb er medlem av JKA Norway, som er en organisasjon hvis formål er å fremme tradisjonell Shotokan Karate i Norge. Foruten et samarbeid mellom medlemsklubbene i JKA Norway har Fjellsiden et tett samarbeid med de øvrige 2 tidligere «avdelingene» som nå er egne klubber, Fjell KK på Sotra og Bjørgvin KK i Fyllingsdalen. Medlemmer i Fjellsiden KK kan kostnadsfritt delta på sporadiske treninger i Fjell og Bjørgvin. Styret ønsker å fortsette dette samarbeidet videre i 2018 både idrettslig og sosialt.

## **20) Kjøp og salg av rekvisita og klubbeffekter**

Vi har i 2017 hatt et godt samarbeid med Fighter Sport i Oslo, Steve Perryman Club i Bergen og JKA butikken ved Charlotte og Geir Larsen i Stavanger. Det er Fighter Sport som i 2017 har vært vår faste leverandør av karateutstyr som barnedrakter, belter og lignende.

Mange av klubbens medlemmer har vært flinke til å kjøpe sitt karateutstyr gjennom Fjellsiden Karateklubb, og noen har også investert i klubbens overtrekks drakt med mer. Dette er en meget god måte for våre medlemmer å støtte og profilere klubben sin på, og vi oppfordrer medlemmene til å fortsette med dette.

## **21) Fokusområder i 2018**

Sportslig fokus fremover blir å jobbe videre med å øke kvaliteten på de høyest graderte i klubben. På denne måten skaper vi et høyere nivå på utøvere som fungerer som forbilder for de lavere graderte utøverne. Vi vil også på den måten skape bedre kvalitet på våre instruktører. Det vil bli arrangert instruktørkurs i løpet av 2018 i regi av JKA Norway og NKF hvor vi vil sende flere av våre instruktører.

Vi ønsker å skape et enda større og bedre treningsmiljø for både utøvere og instruktører, og i løpet av 2017 fikk vi mange nye voksne nybegynnere i klubben. Dette gjør at vi kan legge til rette for at de fortsetter i klubben og senere kan bli en ressurs for klubben når det kommer til instruktører, styremedlem osv. Vi har også flere kandidater for høyere dan-grader i klubben, noe som vil være et fokusområde for 2018.

## Vedlegg 1 - Driftsresultat for 2017 mot budsjett

		Faktiske inntekter og kostnader 2017		Budsjetterte inntekter og kostnader 2018	
		Inntekter	Kostnader	Inntekter	Kostnader
3110	Medlemskontigent vår	63855,00		150000,00	
3111	Medlemskontigent høst	83000,00		0,00	
3120	Tilskudd NIF og Olympia (LAM)	29888,00		30000,00	
3130	Tilskudd NIF ( momsretur)	12560,00		135000,00	
3145	Andre treningsavgifter og adm.g.	6050,00		12000,00	
3145	Sponsormidler og lignende	32559,29		1000,00	
3230	Barne og ungdomsmidler	20781,00		20000,00	
3231	Tilskudd drift private anlegg	23414,00		25000,00	
3530	Salg av drakter, belter m.m	36126,69		30000,00	
3535	Fest, Klubbmesterskap, kiosk o.l	26350,94		0,00	
3537	Norsk tipping, Grasrotandel	2572,77		2500,00	
3540	Inntekt Gasshukuer	21630,34		7500,00	
3600	Leieinntekter	3500,00		0,00	
4020	Startkontigent lokale stevner		3400,00		4000,00
4130	Nasjonale stevner og mesterskap		4000,00		4000,00
4140	Kursutgifter		0,00		5000,00
4300	Innkjøp til kiosk		17039,00		0,00
4310	Innkjøp rekvisita salg		21473,50		25000,00
4320	Utgifter til annonsering og rekr.		40453,35		4000,00
4905	Obl.kurs hovedinstruktør		1750,00		1750,00
4907	Tilskudd treningsavg. Instr./ styret		71670,40		77000,00
4910	Støtte til utøvere		2500,00		0,00
4390	Beh.endring, varer for videresalg		12750,00		0,00
5204	Innkjøp av møbler og inventar		0,00		25000,00
5310	Utgifter til internett og data		4626,00		5000,00
6340	Strøm		34760,06		40000,00
6532	Vedlikehold treningslokaler		421154,55		10000,00
6534	Renhold		5284,84		15000,00
6535	Innkjøp av rekvisita drift		14805,00		10000,00
6553	Offentlige utgifter + BIR		26359,00		25000,00
6705	Regnskapshonorar		5714,00		12000,00
6942	Frakt og gebyr karateutst. til salgs		387,00		0,00
7211	Medlemkontigent NKF		14700,00		0,00
7212	Medlemsforsikring NKF		4240,00		0,00
7620	Utgifter sosiale arrangementer		24511,80		25000,00
7770	Bank og kortgebyr		972,36		2000,00
7790	Annen kostnad med fradrag		540,00		1000,00
	<b>Sum inntekter og kostnader</b>	<b>362288,03</b>	<b>733090,86</b>	<b>413000,00</b>	<b>290750,00</b>
	<b>Resultat for perioden januar til desember 2017</b>		<b>-370802,83</b>		<b>122250,00</b>

## Vedlegg 2 – Balanse for 2017

Kontonr	Tekst	UB
<b>EIENDELER</b>		
<b>ANLEGGSMIDLER</b>		
<b>OMLØPSMIDLER</b>		
1460	Varebeholdning drakter,belter,hansker mm	67 650,00
	<b>Sum Varer</b>	67 650,00
1500	Kundefordringer	0,00
1551	Beholdning graderingsavgift JKAN	0,00
	<b>Sum fordringer</b>	0,00
1920	Bank 1503.06.81816	39 760,59
1921	Bank 1503.14.50958	148 030,08
	<b>Sum Bankinnskudd og kontanter</b>	187 790,67
	<b>SUM OMLØPSMIDLER</b>	255 440,67
	<b>SUM EIENDELER</b>	255 440,67
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>		
<b>EGENKAPITAL</b>		
2050	Annen egenkapital	613 620,06
2070	Bankbeholdning lisenser (BL)	0,00
2071	Bankbeholdning graderingsavg. JKAN (BG)	0,00
	Overført resultat	-368 379,39
	<b>Sum opptjent egenkapital</b>	245 240,67
	<b>SUM EGENKAPITAL</b>	245 240,67
<b>GJELD</b>		
2120	Utsatt skatt	0,00
2181	Avsetninger strøm	0,00
	<b>Sum avsetning og forpliktelser</b>	0,00
2400	Leverandørgjeld	0,00
2401	Gjeld til Medlemmer	10 200,00
2184	Avsetning Storgasshuku	0,00
2185	Avsetning fellesgasshuku	0,00
2186	Avsetning Barnegasshuku	0,00
2187	Avsetning Høstgasshuku	0,00
2188	Avsetning Jubileumsgassjuku (Høst/Ahøst)	0,00
	<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	10 200,00
	<b>SUM GJELD</b>	10 200,00
	<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	255 440,67