



# **FJELLSIDEN KARATEKLUBB**

## **ÅRSRAPPORT FOR 2016 FJELLSIDEN KARATEKLUBB**



# **Innholdsfortegnelse**

- 1) Innledning**
  - a) Treningsfasilitetene**
  - b) Administrasjonen**
  - c) Sportslig utvikling**
  - d) Sosialt miljø**
- 2) Årsmøtet**
- 3) Styret, valgkomité og revisorer**
- 4) Hovedinstruktør, instruktører og hjelpeinstruktører**
- 5) Resultatregnskap 2016 med kommentarer**
- 6) Balanse 2016 med kommentarer**
- 7) Budsjett 2017 med kommentarer**
- 8) Klubbens utvikling i 2016**
  - a) Medlemsantall og rekrutteringsarbeid**
  - b) Treningstilbud og sportslig utvikling**
  - c) DAN-graderinger i Fjellsiden Karateklubb 2016**
  - d) Sosiale arrangement**
- 9) Sportslige arrangementer/konkurranser i 2016**
- 10) Æresmedlem**
- 11) Årets karateka 2016**
- 12) Deltagelse på treningssamlinger**
- 13) Utdanning og rekruttering av nye instruktører**
- 14) Dugnadsarbeid**
- 15) Informasjons- og kommunikasjonsarbeid**
  - a) Utvikling av nettsiden**
  - b) Medlemsinformasjon**
- 16) Sponsormidler, stønadsmidler og andre innvilgede midler**
- 17) Styrets møtevirksomhet**
- 18) Samarbeid med andre klubber**
- 19) Kjøp og salg av rekvisita og klubbeffekeer**
- 20) Fokusområder i 2017**

## 1) Innledning

I 2016 har kun blitt utført nødvendig vedlikehold på treningsfasilitetene for å opprettholde akseptabel standard med henblikk på hygiene og sikkerhet. Vi har fortsatt ikke inngått leieavtale med Bergen Kommune, som er formell eier av fjellanlegget. I skrivende stund kan det virke som om kommunen ikke klarer å bestemme hvordan en eventuell leieavtale skal utformes. På den annen side har karateklubben disponert lokalene i ca. 35 år, så vi føler oss relativt trygge på at vi fortsatt blir værende i lang tid fremover.

### a) Treningsfasilitetene

Treningsfasilitetene har en god standard på dojoene (trenings salene) og akseptabel standard på oppholdsrom, garderober og dusjer. Styret vurderer i disse dager en oppgradering av standarden på oppholdsrommet, gardrobene og dusjene. Vi jobber også med en mer effektiv løsning for ventilasjon og avfukting som er bedre tilpasset vårt bruksmønster.

### b) Administrasjonen

Styret i Fjellsiden Karateklubb består av 6 styremedlemmer og 3 varamedlemmer. Styremedlemmene velges av Årsmøtet for 2 år av gangen. For å opprettholde kontinuitet i administrasjonen er 3 styremedlemmer på valg hvert år. Valgkomiteen har vurdert kandidaturet til de 3 styremedlemmene som er på valg i år. Klubbens Nestleder gjennom mange år, Ingrid Lillejord, ønsker en pause fra styret og har varslet at hun avgår fra styret midt i valgperioden. Valgkomiteen vil fremlegge sin innstilling til styremedlemmer i forbindelse med innkalling til Årsmøte.

### c) Sportslig utvikling

Rent teknisk har utøverne og instruktørene utviklet seg til å holde et bra nivå. Vi har jevnt over bra medaljefangst på cup og NM. Vi kan da spesielt trekke frem prestasjonene i NM som veldig bra. Vi jobber hele tiden med å sakte, men sikkert forbedre kunnskapen til alle i klubben, når det kommer til det tekniske.

Med flere nye Dan grader i løpet av 2016 vil kunnskapen utvides ytterligere. Dette ved deltagelse på samlinger og utdanning som krever høyere DAN-grad

Klubbens Sportslige Utvalg har bestått av:

Sportslig leder: Benjamin Skåtun

Barneidretts-ansvarlig: Arne Vindenes

Adm. leder: Sølvi Søbstad

#### **d) Sosialt miljø**

Sosiale arrangement i 2016

- For voksne medlemmer ble det arrangert sommerfest i dojoen og juleavslutning hjemme hos Nina Ødegaard
- For juniorene, alder opp til 17 år, film- og pizzakveld i juni og november i dojoen

Det har vært flott oppmøte på film og pizzakvelder for barna. Arrangementene for seniorene har vært kjekke, men det hadde vært flott om enda flere fant tid og anledning til å delta i sosiale sammenkomster. Målet om å få til flere sosialarrangement nådde vi ikke i 2016, men vi har en tanke om å lage til noen «pop up» tilstelninger i klubben etter trening i 2017, i tillegg til de tradisjonelle arrangementene.

Alle sosiale arrangementer har vært gratis å delta på for klubbens medlemmer.

Sosialkomiteen har i 2016 bestått av:

Bente Myrtveit (leder)

Nina Ødegaard (medlem)

Maria Falnes Meland har ledet ungdomskomiteen i 2016.

Vi oppfordrer alle til å komme med innspill, idéer, ris eller ros om ting dere mener kan settes i gang eller gjøres annerledes. Vi oppfordrer også alle medlemmer eller familiemedlemmer som har lyst og tid til å gjøre en innsats om å melde sitt kandidatur til styret, til arbeid i en komite eller delta på dugnad. Legg igjen kontaktinformasjon slik at vi får oversikt over tilgjengelige ressurser og kan ta kontakt når vi skal arrangere tilstelninger, stevner eller dugnader. Vi har oppgaver nok til alle.

## **2) Årsmøtet**

På årsmøtet som ble avholdt i Fjellsiden Karateklubb i 2016 hadde 17 stemmeberettigede medlemmer møtt frem. Styret håper at langt flere møter frem i 2017 for å være med på å påvirke hvordan klubben skal drives fremover.

Årsmøtet er klubbens høyeste organ, og alle viktige saker for klubben avgjøres her av klubbens stemmeberettigede medlemmer. Stemmerett har alle som har vært medlem i Fjellsiden KK i mer enn 1 måned, er fylt 15 år og har oppfylt medlemsforpliktelsene (i praksis betyr det betalt kontingent). Det er ikke mulig for foreldre/foresatte å stemme på vegne av mindreårige barn, eller å stemme ved fullmakt.

Alle medlemmer har også rett til å melde til styret saker de vil ta opp på Årsmøtet. Send en mail med saken(e) som ønskes tatt opp til Styreformann [arne@meland.co](mailto:arne@meland.co) eller kontakt styret på annen måte. Saker som ønskes behandlet på Årsmøtet må være innmeldt til Styret innen 01. Mars 2017.

Årsmøtet blir avholdt i klubblokalene i Kalfarveien 36 den 30. mars 2017 klokken 18:00.

### 3) Styret, valgkomité og revisorer

Styret har i 2016 bestått av følgende personer:

Styreleder:	Arne Meland (på valg i 2018)
Nestleder:	Ingrid R. Lillejord (på valg i 2018, men avgår etter Årsmøtet 2017)
Kasserer:	Astrid Grindheim (på valg i 2018)
Styremedlem:	Tore Lillefosse (på valg i 2017)
Styremedlem:	Lennart Mikkelsen (på valg i 2017)
Styremedlem:	Frode Berg (på valg i 2017)
Varamedlemmer:	Bente Myrtveit, Nina Ødegaard og Maria Falnes Meland

Valgkomitéen har bestått av følgende personer:

Benjamin Skåtun (leder), Tore Lillefosse og Claus Vestergård Petersen (medlemmer)

Varamedlem: Arne Vindenes

Revisjonen har bestått av følgende personer:

Olav Mackenzie – Revisor 1

Bente Myrtveit – Revisor 2

### 4) Hovedinstruktør, instruktører og hjelpeinstruktører

Hovedinstruktør: Benjamin Skåtun

Instruktører:

Sølvi Søbstad, Olaf Mackenzie, Claus Petersen, Arne Vindenes, Arne Meland, Helge Søbstad, Tore Lillefosse, Lennart Mikkelsen.

### 5) Resultatregnskap 2016 med kommentarer

Det fremlagte resultatregnskapet gir etter styrets oppfatning et riktig uttrykk for resultatet i regnskapsåret 2015. Driftsinntektene ble på kr. 321.453,78, og driftsutgiftene ble på kr. 248.940,30. Det gir et positivt driftsresultat på kr. 72.513,48 mot et budsjettert driftsresultat på kr. 6.025,-

Kontingentinntekter for 2016 var noe høyere enn budsjetterte inntekter. Medlemsmassen i 2016 har vært samme som tidligere, +/- 90 medlemmer.

Støtte fra kommunen, NIF og NKF ble lavere på noen av støtteordningene og høyere på andre i forhold til budsjett. Totalt sett har vi for 2016 fått 1.586,- mindre enn budsjettert.

Salgsinntektene for 2016 stemmer i utgangspunktet med det som er budsjettert, men grunnet at kontantsummen for salg på kr. 8.000,- ikke ble registrert på konto før januar 2017, kommer ikke dette frem i årets resultatregnskap. Innkjøp av treningsutstyr er høyere enn budsjettert med kr 4.231,50

Styret er fornøyd med det økonomiske resultatet i 2016.

Årsregnskap for 2016 er vedlagt årsrapporten, ref. vedlegg 1.

## 6) Balanse 2016 med kommentarer

Den fremlagte balansen gir etter styrets oppfatning et riktig bilde av Fjellsiden Karateklubbs økonomiske stilling ved regnskapsavslutningen.

Varebeholdningen ble gjennomgått på slutten av året, og har en verdi på kr. 80.400,- basert på innkjøpspris.

Klubbens egenkapital er økt i 2016 med kr. 72.513,48.

Balanse for 2016 er vedlagt årsrapporten, ref. vedlegg 2.

## 7) Budsjett 2017 med kommentarer

Styret har fremlagt et budsjett for 2017 med et driftsresultat på kr 57.000,-

Det er ikke budsjettet med oppgradering av treningslokalene, siden dette er satt opp som egen sak på Årsmøtet. En eventuell oppgradering anses som en investering.

Styrets forslag til budsjett 2017 er vedlagt årsrapporten, ref. vedlegg 3.

## 8) Klubbens utvikling i 2016

### a) Medlemsantall og rekrutteringsarbeid

I Fjellsiden KK var vi 92 medlemmer i vårsesongen og 91 medlemmer i høstsesongen. Totalt var det 112 utøvere som var medlemmer i løpet av 2016.

Like viktig som rekruttering er det å beholde alle medlemmene vi har i klubben. Vi har styrket innsatsen her ved å opprette en ungdomskomite som skal ivareta behovet og ønskene til våre medlemmer mellom 13 og 18 år. Komiteen skal finne arrangement og aktiviteter som ungdommen er interessert i, og de skal arrangere egne sammenkomster. Klubben stiller økonomiske midler til rådighet for disse arrangementene. Komiteen, som nå ledes av Martine Meland (17 år), kaller jevnlig inn til møte med ungdommene og rapporterer/søker styret om midler til aktiviteter. I 2016 klarte vi dessverre ikke å arrangere klubbmesterskap for juniorene og ungdommene. Dette på grunn av kort høstsesong meg mange aktiviteter vi deltok på i regi av JKA Norway.

Klubben arrangerer sesongvis film/pizza kvelder for klubbens medlemmer under 13 år og sosiale sammenkomster for klubbens medlemmer over 18 år.

## **b) Treningstilbud og sportslig utvikling**

I Fjellsiden Karateklubb ønsker vi å gi våre medlemmer et best mulig treningstilbud. For å kunne gi dette er vi avhengige av å ta vare på og utvikle de instruktørene vi har i dag, samt utdanne nye, kvalifiserte instruktører.

I 2016 ble det prøvd ut et opplegg hvor vi hadde et eget ungdomsparti. Dette partiet var for alle medlemmer med brunt og oppover som enten ønsker å satse på konkurranse, eller gradere seg til Dan-grader.

Vi ser likevel at ungdommene har bedre utbytte av å trene sammen med de voksne. Derfor vil vi i 2017 gå tilbake til samlede partier for ungdom og voksne. Dette skaper et større og mer sosialt miljø i klubben

Nivået på utøverne i Fjellsiden karateklubb er godt og vi jobber kontinuerlig med å heve nivået ytterligere.

## **c) DAN-graderinger i Fjellsiden Karateklubb 2016**

Vi fikk også 3 nye dangrader i 2016:

Arne Vindenes, bestod 2.dan JKA, Bergen

Katrine McKenzie, bestod 1.dan JKA, Bergen

Claus Petersen, bestod 1.dan JKA, Bergen

## **d) Sosiale arrangement**

- Sosialt for seniorenene (18 år+), i februar i klubben
- Film- og pizzakveld for juniorene (alder opp til 17 år), i juni i klubbens lokaler
- Film- og pizzakveld for juniorene (alder opp til 17 år), i november i klubbens lokaler
- Juleavslutning for seniorer (18 år+) i desember hjemme hos Nina Ødegaard

Sosialkomiteèn synes det er flott at så mange foreldre melder seg til kakebaking og kafedrift. Det har vært flott oppmøte på film og pizzakvelder for barna. Arrangementene for seniorenene har vært kjekke, men det hadde vært flott om enda flere fant tid og anledning til å delta i sosiale sammenkomster. Målet må være å kanskje få til enda flere sammenkomster i 2017.

## **9) Sportslige arrangementer/konkurranser 2016**

Fjellsiden har deltatt på følgende sportslige arrangementer i 2016:

Januar: Landslagssamling Oslo

Februar: JKA cup Bergen

Honbu Dojo-samling, Sandnes

Mars: JKA NM i Bergen

Landslagssamling Bergen

April: JKA EM i Dublin

Juni: Landslagssamling Stord

	Treningssamling på Stord
August:	Landslagssamling Bergen
September:	JKA Cup Bergen
Oktober:	4 nasjoners turnering i Crawley, England
November:	Treningssamling Bergen
Desember:	Treningssamling for Junior, Bergen

## 10) Æresmedlem

Æresmedlem er den høyeste utmerkelsen som kan tildeles medlemmer i Fjellsiden Karateklubb. Det kreves ekstraordinær høy innsats og tilstedeværelse over mange år som instruktør, tillitsvalgt og sosialt for å bli vurdert til utmerkelsen.

I 2016 ble Sølvi Sjøbstad utnevnt til Æresmedlem i Fjellsiden Karateklubb for sin utrettelige innsats for klubben som tillitsvalgt, instruktør og utøver. Hun har vært en sentral figur i klubben siden vi ble etablert som egen klubb i 2007, og hun var også aktiv i årene før det da vi var en del av Bjørgvin Karateklubb.

## 11) Årets Karateka 2016

Hvert år utnevnes Årets Karateka (ka = utøver på japansk) i Fjellsiden Karateklubb dersom et eller flere medlemmer har oppfylt de gjeldende kriteriene.

Kriteriene for å bli tildelt denne utmerkelsen er at utøveren/utøverne må ha vist god sportslig fremgang i løpet av inneværende år. Ved siden av den tekniske fremgangen legges det stor vekt på de idrettslige holdningene til utøveren og den innsats utøveren legger ned i klubben i form av administrativt arbeid, dugnad eller instruksjon. Det innebærer også å vise respekt for andre, være hjelpsom i klubben, delta på klubbens sportslige og sosiale arrangementer og alltid være i godt humør og dele dette med andre!

Det ble ikke utnevnt noen utøver til «Årets Karateka» i 2016.

## 12) Deltagelse på treningsamlinger

Klubbens medlemmer har deltatt på følgende sportslige arrangementer i regi av eller som arrangør av JKA Norway, sjefsinstruktør Geir Arild Larsen, Bjørgvin KKFjell KK, Stord KK, Nordås KK og JKA England:

- Svartbeltesamling, Bjørgvin KK i Fyllingsdalen, 11.-13. mars 2016, regi Bjørgvin KK
- Gasshuku, Crawley i England, 29.april.-2. mai 2016
- Gasshuku på Stord, 2.-5. juni 2016, regi JKA Norway (arrangør Stord KK)
- Fellesgasshuku, Fyllingsdalen idrettshall, 10.-12. juni 2016, regi Bjørgvin KK
- Barnegasshuku, Ågotneshallen, 2.- 4. desember 2016, regi JKA Norway (arrangør Fjell KK)
- Høstgasshuku, Sandslihallen, 24.-27. november 2016, regi JKA Norway (arr. Nordås KK)



## 13) Utdanning og rekruttering av nye instruktører

Grunnet store utskiftninger av instruktørstaben i 2015 har 2016 blitt preget av at vi prøver å holde på denne stammen av instruktører for å bygge en kultur og samarbeide innad.

Når det gjelder utdanning av instruktører har vi hatt deltagelse på Honbu Dojo-samling, Instruktørkurs i Bergen i regi JKA, samt Instruktørkurs på Brann Stadion i regi av Kampsportforbundet

Vi har prøvd å heve nivået på treningene på de øverste partiene hvor instruktørene selv trener, slik at de kan bringe dette videre til sine instruksjoner.

## 14) Dugnadsarbeid

Det ble gjennomført 2 fellesdugnader i 2016, en i Januar og en i Mai.

I tillegg ble det gjort en del arbeid utenom disse fellesdugnadene.

Det ble registrert 86 dugnadstimer i 2016.

En stor takk til alle som har bidratt med ulike oppgaver.

Januar: Rydde, vaske, flikke/skrape maling, koste utenfor, steaming mattedojo

Mai: Steaming av mattedojo, vasking, rydding, maling, skiftet div lysrør, montert nye rammer

Spyle/høytrykksvasking området utenfor.

Desember: Tiltak ifbm med avfukter som stoppet pga sikring som slo ut (midlertidig omkobling av elektrisk anlegg for å få avfukter i gang igjen i tillegg til diverse "opptørkende tiltak"

Skiftet låskasse i ytterdør og hengelås på porten for å sikre at det ikke er så mange nøkler i sirkulasjon.

Planlagte oppgaver for 2017:

Effektbelysning i tunnel. Overhaling av ventilasjonsanlegg (reimer, evt. sveise, fjerne rust) Endre på ventilasjonsrør i inngangsparti (ved skohyllene) for å få litt bedre plass. Montere ny spyleslange utvendig pga. frostsprengt ventil. Planlegge oppussing av oppholdsrom og garderober, som muligens skal oppgraderes sommeren 2017. Fortsette oppgradering av det elektriske anlegget, bla skifte til nytt sikringsskap.

Oppgradering av oppholdsrom, garderobe og dusjer. Det vil bli vurdert å bruke interiørarkitekt for å få innspill til gode løsninger. Saken fremlegges på Årsmøtet 2017.

## 15) Informasjons- og kommunikasjonsarbeid

### a) Utvikling av nettsiden [www.fjellsidenkarate.no](http://www.fjellsidenkarate.no)

Nettstedet [www.fjellsidenkarate.no](http://www.fjellsidenkarate.no) kjører publiseringsløsningen Wordpress. Denne oppgraderes flere ganger med sikkerhetsutgivelser i løpet av et semester.

Hege Lundstad har driftsansvaret for hjemmesiden vår. Det er hovedsakelig Ingrid Raknes Lillejord som oppdaterer hjemmesiden med informasjon.

Vi ser at flere og flere klubber bruker Facebook aktivt for informasjonsdeling. Vi velger likevel å opprettholde informasjonsdeling på hjemmesiden vår i tillegg til Facebook. Vi oppfordrer alle til å holde dere oppdaterte på nyheter fra klubben, både ved å abonnere på innlegg fra hjemmesiden, samt å like Facebook-siden vår.

Vi har i tillegg fått ny layout på siden vår slik at den nå også fungerer fint på mobiltelefoner.

## **b) Medlemsinformasjon**

Før oppstart av hvert semester, sender vi ut «Oppstartinformasjon» til alle registrerte medlemmer. Denne informasjonen blir også tilgjengeliggjort på hjemmesiden vår under fanen «Medlemsinformasjon». Denne informasjonen er ment til å opplyse om eventuelle endringer i instruktørstaben, ny timeplan, kontingenter osv. Vi håper at medlemmene tar seg tid til å lese det som sendes ut i og med at det opplyses om en del praktisk informasjon som medlemmene bør holde seg orienterte om.

Også i 2016 har vi jevnlig sendt ut informasjon via e-post, der det har blitt informert om ulike arrangementer og tidsfrister. Vi håper at medlemmene finner denne formen for å få informasjon på nyttig, og vi kommer til å fortsette med å sende ut viktig informasjon på e-post.

Medlemmene oppfordres til å holde Styret oppdatert på gjeldende e-post adresser. Klubben mottar en del henvendelser fra medlemmene på e-post eller SMS. Styret setter pris på at medlemmene kontakter oss på denne måten og vi prøver etter beste evne å besvare alle henvendelsene.

## **16) Sponsormidler, stønadsmidler og andre innvilgede midler**

Fjellsiden KK har mottatt midler fra følgende støtteordninger i 2016:

- Norges Idrettsforbund (NIF)- Lokale aktivitetsmidler: 31.460,-
- Norges Idrettsforbund (NIF) Momsrefusjon: 15.670
- Bergen Kommune Barne- og Ungdomsmidler: 18.943,-
- Bergen Kommune Driftsstøtte Idrettsanlegg: kr. 28.781,-
- Norges Kampsportforbund : 3.560,-
- Grasrotandelen sikret Fjellsiden KK kr. 7.990,53.

## **17) Styrets møtevirksomhet**

I løpet av 2016 ble det avholdt 12 styremøter i tillegg til Årsmøte. Styret kommuniserer kontinuerlig på e-post, slik at alle styremedlemmene til enhver tid er oppdatert på status.

Styret og instruktørene hadde 1 felles strategisamling med møter og sosialt samvær i Bergen i August 2016.

## **18) Samarbeid med andre klubber**

Fjellsiden Karateklubb er medlem av JKA Norway, som er en organisasjon hvis formål er å fremme tradisjonell Shotokan Karate i Norge. Foruten et samarbeid mellom medlemsklubbene i JKA Norway har Fjellsiden et tett samarbeid med de øvrige 2 tidligere «avdelingene» som nå er egne klubber, Fjell KK på Sotra og Bjørgvin KK i Fyllingsdalen. Medlemmer i Fjellsiden KK kan kostnadsfritt delta på sporadiske treninger i Fjell og Bjørgvin. Styret ønsker å fortsette dette samarbeidet videre i 2017 både idrettslig og sosialt.

## **19) Kjøp og salg av rekvisita og klubbefekter**

Vi har i 2016 hatt et godt samarbeid med Fighter Sport i Oslo, Steve Perryman Club i Bergen og JKA butikken ved Charlotte og Geir Larsen i Stavanger. Det er Fighter Sport som i 2016 har vært vår faste leverandør av karateutstyr som barnedrakter, belter og lignende.

Av profileringssortimentet kan det nevnes at vi har utvidet med noen produkter, bl.a. treningsbagger i to ulike størrelser, og drikkeflasker med Fjellsiden logo. Det er nå også mulig for våre medlemmer å betale med kort på vår «izettle» kort terminal som er knyttet opp til et nettbrett med varesortimentet vårt.

Mange av klubbens medlemmer har vært flinke til å kjøpe sitt karateutstyr gjennom Fjellsiden Karateklubb, og noen har også investert i klubbens overtrekks drakt med mer. Dette er en meget god måte for våre medlemmer å støtte og profilere klubben sin på, og vi oppfordrer medlemmene til å fortsette med dette.

## **20) Fokusområder i 2017**

Sportslig fokus fremover blir å jobbe videre med å øke kvaliteten på de høyest graderte i klubben. På denne måten skaper vi et høyere nivå på utøvere som fungerer som forbilde på de lavere graderte utøverne. Vi vil også på den måten skape bedre kvalitet på våre instruktører.

Vi ønsker å skape et enda bedre og større treningsmiljø for både utøvere og instruktører. Dette ønsker vi å gjøre ved å slå sammen ungdom med voksne i større grad, samt å samle treningene til 3 dager i stedet for fire dager. Dette får å skape et bedre miljø mellom partiene, uavhengig av grad og alder.

## Vedlegg 1 - Driftsresultat for 2016 mot budsjett

		Faktiske inntekter og kostnader for 2016		Budsjetterte inntekter og kostnader for hele 2016	
		Inntekter	Kostnader	Inntekter	Kostnader
3110	Medlemskontigent våren 2016	78 005,00		72 000,00	
3111	Medlemskontigent høsten 2016	77 460,00		73 000,00	
3120	Tilskudd fra NIF og Olympia (LAM)	31 460,00		3 000,00	
3130	Tilskudd fra NIF (momsrefusjonen og mobilretur)	15 670,00		21 000,00	
3140	Sponsormidler og lignende	1 044,00		4 000,00	
3145	Andre treningsavgifter og adm.geb.	12 800,00		11 000,00	
3230	Barne- og ungdomsmidler	18 943,00		20 000,00	
3231	Tilskudd til drift av idrettsanlegg	28 781,00		25 000,00	
3232	Tilskudd fra NKF, utstyrsmidler	3 560,00		6 000,00	
3530	Salg av drakter, belter med mer	22 836,99		30 000,00	
3535	Bli Kjent Fest, Klubbmesterskap, kiosk, o.l.	15 737,85		25 000,00	
3537	Norsk Tipping, Grasrotandelen	7 990,53		7 700,00	
3540	Inntekt gasshukuer	6 632,00		7 500,00	
4020	Startkontigent lokale stevner		1 900,00		9 000,00
4130	Nasjonale stevner og mesterskap		4 000,00		5 000,00
4904	Trener- og dommerkurs, førstehjelpskurs		4 500,00		12 000,00
4905	Obligatoriske kurs hovedinstruktør		0,00		3 500,00
4907	Tilskudd/treningsavgift instruktører/styremedlemmer		70 021,00		75 540,00
4910	Støtte til utøvere		4 900,00		8 000,00
5203	Innkjøp treningsutstyr		0,00		5 000,00
5204	Innkjøp av møbler/inventar		0,00		15 000,00
5310	Utgifter til internett og datautstyr		4 058,00		8 000,00
6501	Strøm		24 784,22		30 000,00
6502	Avsetn. strøm nov.-des. 2016		7 755,59		
6530	Frivillighetsregisteret, årsavgift		0,00		135,00
6532	Vedlikehold av treningslokaler		7 445,49		8 000,00
6533	Off. utgifter treningslokaler + BiR		23 454,97		28 000,00
6534	Renhold		10 043,19		6 000,00
6535	Innkjøp av rekvisita drift		9 645,70		8 000,00
6940	Porto/frimerker/frakt		11,00		200,00
6942	Frakt og gebyr karateutstyr for salg		297,00		400,00
7211	Medlemskontigent NKF		13 260,00		15 000,00
7212	Medlemsforsikring NKF		3 760,00		4 000,00
7530	Innkjøp av rekvisita for salg		10 304,10		24 000,00
7620	Utgifter til sosiale arrangementer		23 129,50		25 000,00
7700	Utgifter til idrettslige arrangementer		22 279,50		20 000,00
7720	Utgifter til annon. og rekr.		3 124,54		12 000,00
8040	Renteinntekter	533,41		600,00	
8190	Bankomkostninger		266,50		
	<b>Sum inntekter og kostnader</b>	<b>321 453,78</b>	<b>248 940,30</b>		
	Resultat for perioden januar-desember 2015		72 513,48		

## Vedlegg 2 – Balanse for 2016

<b>EIENDELER</b>		<b>GJELD OG EGENKAPITAL</b>	
<i>Omløpsmidler</i>		<i>Kortsiktig gjeld og avsetninger</i>	
Bankbeholdning ekskl. lisenser <b>(B)</b>	542 563,70		
Bankbeholdning lisenser <b>(BL)</b>	0,00	-600,00	Avsetninger til lisenser JKAN <b>(AL)</b>
Bankbeholdning graderingsavg. JKAN <b>(BG)</b>	0,00	0,00	Avsetninger til graderingsavgift til JKAN <b>(ABG)</b>
		7 755,59	Avsetninger til strøm <b>(SA)</b>
		4 550,00	Gjeld til medlemmer <b>(GM)</b>
Bankbeholdning gasshuku <b>(Stord)</b>	0,00	0,00	Avsetning Stordgasshuku
Bankbeholdning fellesgasshuku <b>(Björgvin)</b>	0,00	0,00	Avsetning fellesgasshuku
Bankbeholdning Barnegasshuku <b>(Barn)</b>	0,00	0,00	Avsetning Barnegasshuku
Bankbeholdning Høstgasshuku <b>(Høst)</b>	2 961,95	0,00	Avsetning Høstgasshuku
Sum omløpsmidler (bankbeholdning)	545 525,65	11 705,59	Sum kortsiktig gjeld og avsetninger
<i>Varebeholdning</i>		<i>Egenkapital</i>	
UB Varebeholdning: Drakter, belter, hansker mm	80 400,00	541 106,58	Inngående egenkapital fra 2015 <b>(EK)</b>
			Sum annen egenkapital
		73 113,48	Overført resultat
Sum varebeholdning	80 400,00	614 220,06	Sum egenkapital (disse midlene kan vi disponere)
Sum omløpsmidler og varebeholdning	625 925,65	625 925,65	Sum gjeld, avsetninger og egenkapital

## Vedlegg 3 – Budsjett for 2017

### FJELLSIDEN KARATE KLUBB BUDSJETT 2017

Konto	Konto navn	Inntekter	Kostnader
3110	Medlemskontingent våren 2017	70 000,00	
3111	Medlemskontingent høsten 2017	75 000,00	
3120	Tilskudd fra NIF og Olympia (LAM)	30 000,00	
3130	Tilskudd fra NIF (momsrefusjonen og mobilretur)	10 000,00	
3140	Sponsormidler og lignende	1 000,00	
3145	Andre treningsavgifter og adm. gebyrer	12 000,00	
3230	Barne- og ungdomsmidler	20 000,00	
3231	Tilskudd til drift av idrettsanlegg	25 000,00	
3232	Tilskudd fra NKF	0,00	
3530	Salg av drakter, belter med mer	30 000,00	
3535	Bli Kjent Fest, Klubbmesterskap, kiosk, o.l.	35 000,00	
3537	Norsk Tipping, Grasrotandelen	8 000,00	
3540	Inntekt gasshukuer	7 000,00	
4020	Startkontingent lokale stevner		3 000,00
4130	Nasjonale stevner og mesterskap		4 000,00
4904	Trener- og dommerkurs, førstehjelpskurs		4 000,00
4905	Obligatoriske kurs hovedinstruktør		3 500,00
4907	Tilskudd/treningsavgift instruktører/styremedlemmer		72 000,00
4910	Støtte til utøvere		0,00
5203	Innkjøp treningsutstyr		2 000,00
5204	Innkjøp av møbler/inventar		0,00
5310	Utgifter til internett og datautstyr		4 000,00
6501	Strøm		26 000,00
6502	Avsetning til strøm (nov/des-2016)		4 000,00
6530	Frivillighetsregisteret, årsavgift		0,00
6532	Vedlikehold av treningslokaler		8 000,00
6533	Off. utgifter treningslokaler + BiR		25 000,00
6534	Renhold		12 000,00
6535	Innkjøp av rekvisita drift		10 000,00
6942	Frakt og gebyr karateutstyr for salg		500,00
7211	Medlemskontingent NKF		14 000,00
7212	Medlemsforsikring NKF		2 000,00
7530	Innkjøp av rekvisita for salg		12 000,00
7620	Utgifter til sosiale arrangementer		25 000,00
7700	Utgifter til idrettslige arrangementer		25 000,00
7720	Utgifter til annonsering og rekvisita		10 000,00
8040	Renteinntekter	500,00	
8190	Bankomkostninger		500,00
<b>Sum inntekter og kostnader</b>		<b>323 500,00</b>	<b>266 500,00</b>
<b>Budsjettert resultat 2017</b>			<b>57 000,00</b>