FJELLSIDEN
KARATEKLUBB

ÅRSRAPPORT 2009
FJELLSIDEN KARATEKLUBB

Innholdsfortegnelse

1) Innledning
2) Årsmøtet
3) Styret, valgkomitè og revisorer
4) Hovedinstruktører, instruktører og hjelpeinstruktører
5) Resultatregnskap 2009 med kommentarer
6) Balanse 2009 med kommentarer
7) Budsjett 2010 med kommentarer
8) Klubbens utvikling i 2009
- **a) Medlemsantall og rekrutteringsarbeid**
- **b) Treningstilbud og sportslig utvikling**
- **c) Sosiale arrangement**

9) Sportslige arrangementer/konkurranser og resultater i 2009
10) Utnevnelser
11) Deltagelse på karateleirer
12) Utdanning og rekruttering av nye instruktører
13) Dugnadsarbeid
14) Informasjons- og kommunikasjonsarbeid
- **a) Utvikling av nettsiden www.fjellsidenkarate.no**
- **b) Fjellsiden Karate Tidende**
- **c) Medlemsinformasjon**

15) Sponsormidler, stønadsmidler og andre innvilgede midler
16) Styrets møtevirksomhet
17) Samarbeid med andre klubber
18) Kjøp og salg av rekvisita og klubbeffekter
19) Fokusområder i 2010

1) Innledning

Fjellsiden Karateklubb ble stiftet i desember 2007 og ble formelt løst fra Bjørgvin Karateklubb i mars 2008.

2009 har vært et godt år for klubben, og vi er i stadig utvikling. Vi er blitt flere medlemmer, har bedre økonomi og samholdet i klubben virker å være veldig bra. Klubbens ledelse ønsker å satse videre etter de retningslinjer vi i dag etterlever, dog med en forsterket satsning på konkurranser for å gi våre "høyt graderte" utøvere tilfredsstillende utfordringer og videreutvikling.

Vi står også ovenfor noen større vedlikeholdsprosjekter i klubb lokalene. Tradisjon tro ønsker vi å gjøre mest mulig på dugnad, så vi inviterer herved alle medlemmer, familie og venner til å bidra etter beste evne enten ved egeninnsats, materialer eller på annen måte.

Til slutt vil Styret rette en takk til alle som direkte eller indirekte har hjulpet eller på annen måte støttet klubben i 2009.

2) Årsmøtet

På årsmøtet som ble avholdt i Fjellsiden Karateklubb i 2009 hadde kun 8 stemmeberettigede medlemmer møtt frem. Årsmøtet er klubbens høyeste organ, og alle viktige saker for klubben avgjøres her av klubbens stemmeberettigede medlemmer. Det bør være alle medlemmers "plikt" å møte opp og bruke sin stemmerett på Årsmøtet.

Alle medlemmer har også rett til å melde inn saker de vil ta opp på Årsmøtet til styret, gjerne til Styreformann arne@eco.as eller på annen måte til styret. Saker som ønskes behandlet på Årsmøtet må være innmeldt innen 25. januar 2010.

3) Styret, valgkomitè og revisorer

Styret har i 2009 bestått av følgende personer:

Styreleder: Arne Meland
Nestleder: Thor Hauso
Styremedlem: Morten Stephansen
Styremedlem: Kjetil Løland
Styremedlem: Christoffer Theodorsen
Kasserer: Sølvi Søbstad
Varamedlem: Ubesatt

Valgkomitèen har bestått av følgende personer:
Kjetil Løland (leder), Morten Stephansen, Sølvi Søbstad og Thor Hauso (vara)

Revisjonen har bestått av følgende personer:
Morten Stephansen og Hege Hjellestad

4) Hovedinstruktører, instruktører og hjelpeinstruktører

Instruktørstab 2009:
Hovedinstruktør:

Morten Stephansen

Følgende personer har fungert som instruktører:
Morten Stephansen, Kjetil Løland, Hege Hjellestad, Henriette Orrem (på utlån fra Bjørgvin KK), Marte Meland (vår 2009), Sebastian Holsen (på utlån fra Bjørgvin KK) og Sølvi Søbstad (høst 2009)

Karl-Erik Grimstad, Johan Søbstad (vår 2009) og Sølvi Søbstad (vår 2009) har fungert som hjelpeinstruktører.

Styret takker Bjørgvin KK for at de har støttet oss med instruktører i 2009.

5) Resultatregnskap 2009 med kommentarer

Det fremlagte resultatregnskapet gir etter styrets oppfatning et riktig uttrykk for resultatet i regnskapsåret 2009. Driftsinntektene ble på kr 272 994,14 og driftsutgifter ble på kr 177 350,11. Det gir et driftsresultat på kr 95 644,03. Resultatet overføres til klubbens egenkapital.

Styret hadde budsjettert driftsinntekter på kr 213 000 i 2009 og driftsutgifter på kr 190 700. God økonomistyring, lave investeringer, god drift av treningslokalene og nøkternt forbruk har resultert i et godt driftsresultat for perioden. Styret er godt fornøyd med resultatet i 2009.

Årsregnskap og balanse for 2009 er vedlagt årsrapporten.

6) Balanse 2009 med kommentarer

Det fremlagte resultatregnskapet og balansen gir etter styrets oppfatning et riktig uttrykk for resultatet i regnskapsåret 2009 og den økonomiske stillingen ved regnskapsavslutningen.

Klubbens egenkapital er økt i 2009 med kr. 99.397,- inkl. varebeholdning til kr. 201.536,71. Det gir klubben handlefrihet og er et godt utgangspunkt for videre satsing.

Årsregnskap og balanse for 2009 er vedlagt årsrapporten.

7) Budsjett 2010 med kommentarer

Styret har valgt å budsjettere nøkternt også for 2010. Driftsinntektene er budsjettert med kr. 282.000,-. De budsjetterte kontingentinntektene viser en liten økning i 2010 i forhold til de faktiske kontingentinntektene i 2009, basert på en forventet økning av medlemsantallet. Vi budsjetterer fortsatt ikke med sponsorinntekter fordi det foreløpig har vist seg at det er lettere å bli sponset med varer og tjenester enn med finansielle midler.

Det er budsjettert med kr. 235.200 i driftskostnader for 2010. De største utgiftpostene er strøm og drifts- og vedlikeholdskostnader. Budsjettert driftsresultat er på kr. 46.800.

Styrets forslag til budsjett 2010 er vedlagt.

8) Klubbens utvikling i 2009

I 2009 har styret fokusert på å forbedre administrative rutiner, styrke klubbens økonomi og skape vår ”egen” identitet. Langt på vei har vi nådd våre mål.

Klubben har vokst i antall medlemmer, og vi har fått flere ”høyt graderte” utøvere enten ved medlemmenes egenutvikling eller ved innmelding av utøvere fra andre klubber. Mange av våre ”høyt graderte” utøvere er unge, noe som lover godt for fremtiden hvis vi evner å skape et miljø i klubben som de unge tiltrekkes av.

Klubben har arrangert 2 interne stevner og flere sosiale og sportslige arrangementer som har vært gratis for våre medlemmer. Arrangementene er veldig populære, og dette er noe vi vil videreutvikle fremover.

Klubbens økonomi er også forbedret i 2009. Det gir oss mulighet til å tilby våre utøvere nye sportslige utfordringer i form av forberedelse og deltagelse i konkurranser. Vi vil også gjennomføre nødvendig vedlikehold av treningslokalene og fortsatt satse på sosiale aktiviteter.

a) Medlemsantall og rekrutteringsarbeid

Antall medlemmer har i 2009 økt fra 74 medlemmer i høstsesongen 2008 til 80 medlemmer våren 2009 og til 92 medlemmer for høsten 2009. Totalt har klubben hatt 108 medlemmer i 2009 mot 92 medlemmer totalt i 2008. Medlemsøkningen skyldes både nye utøvere og erfarne utøvere som har meldt overgang fra andre klubber.

Rekrutteringsarbeidet må fortsatt ha høyeste prioritet, og vi har plass til mange flere utøvere.

Det er også gledelig at frafallet er moderat. Det betyr at flere av våre medlemmer har positiv utvikling, noe som på sikt vil tjene klubben i form av bedre trenings- og konkurransemiljø og økt tilgang på instruktøraspiranter.

b) Treningstilbud og sportslig utvikling

Styret har besluttet å bedre tilbudet til våre beste utøvere som har behov for og ønsker større utfordringer. Satsningspartiet er for medlemmer som ønsker å trene mer og trene mer målrettet mot konkurranser, i tillegg til vanlig trening.

Forutsetningen for deltagelse på satsningspartiet er deltagelse i de stevner klubben ønsker å delta på.

c) Sosiale arrangement

En av klubbens satsningsområder er å tilby noe mer enn karate. Et godt miljø øker trivselen, respekten for hverandre og ikke minst bidrar til å redusere frafall av medlemmer.

Klubben har, i forbindelse med graderingen i vår- og høstsemesteret arrangert 2 treningskvelder med påfølgende film og pizza for klubbens juniorer, og arrangementene har hatt tilnærmet 100 % oppslutning.

Klubben arrangerte frokost 17. mai for medlemmene m/familier med påfølgende deltagelse i hoved prosesjonen. Det var 27 personer til frokosten og de fleste deltok i prosesjonen. Arrangementet var også åpent for medlemmer fra Bjørgvin og Fjell KK.

For de voksne har det vært arrangert 2 ”bli kjent” fester, juleavslutning og en ”blåtur” for styret og instruktørene.

Fjell KK på Sotra hadde invitert Fjellsiden sine medlemmer på sin sommeravslutning med grillfest. Her deltok ca 20 medlemmer/familie fra Fjellsiden.

9) Sportslige arrangementer/konkurranser og resultater i 2009

Fjellsiden Karatklubb har deltatt på følgende konkurranser i regi av JKA Norway i 2009:

- JKA Cup Jr. 14. februar
- JKA Cup Jr. 4. oktober

Internt har klubben arrangert klubbmesterskap 18. april og Fjellsiden Julecup 5. desember

Deltakelsen på klubbens interne stevner har vært bra og klubben håper at flere utøvere vil delta på de nasjonale konkurransene.

10) Utnevnelser

a) Årets Karateka

Hvert år i Fjellsiden Karateklubb utnevnes Årets Karateka (ka = utøver på japansk).

Personer som mottar denne utmerkelsen har hatt en god fremgang i løpet av inneværende år. Ved siden av den tekniske fremgangen legges det stor vekt på de idrettslige holdningene til utøveren. Dette innebærer å vise respekt for andre, være veldig hjelpsom i klubben og alltid være i godt humør og dele dette med andre!

Årets Karate-Ka i 2009 er **Sølvi Søbstad**.

11) Deltagelse på karateleirer

Klubbens medlemmer har deltatt på følgende sportslige arrangementer i regi av JKA Norway:

- Gasshuku i Bergen i juni 2009
- Gasshuku på Stord i juni 2009
- Gasshuku i Bergen i september 2009
- Gasshuku i Bergen i november 2009

12) Utdanning og rekruttering av nye instruktører

Fjellsiden Karatklubb er i dag avhengig av å låne instruktører fra andre klubber. En av klubbens utfordringer og ønske er å utdanne nok egne instruktører slik at vi ikke behøver å være avhengig

av å låne fra andre klubber. Rekrutteringsarbeidet er i gang i form av nye og flere hjelpeinstruktører, som på sikt skal kunne ha ansvar for egne partier.

13) Dugnadsarbeid

Det har vært 4 dugnader i 2009. Fremmøte varierer fra noen få til 12 personer. Flere av styrets medlemmer har jobbet mange timer dugnad utenom de faste dugnadene.
Blant arbeidet som er gjort er grundig nedvask ved start av hvert semester, montering av PC skjerm i mellomgangen, skraping og maling og flytting av utstillingsmonteret for å nevne noe.
Det har vært jobbet 265 timer dugnad i 2009.

14) Informasjons- og kommunikasjonsarbeid

a) Utvikling av nettsiden www.fjellsidenkarate.no

www.fjellsidenkarate.no er i 2009 blitt oppgradert til å være et moderne web-publiseringsverktøy. Siden har en rekke menyer hvor medlemmene kan finne detaljert medlemsinformasjon, presentasjon av styret og instruktører, oversikt over utstyr som selges i klubben, idrettslige og sosiale arrangementer. Finner man ikke ønsket informasjon oppfordres det til å ta kontakt med hovedinstruktør eller en av styrets medlemmer. Kontaktinformasjon finnes under menyen Medlemsinformasjon. All viktig informasjon tilstrebes selvsagt også å bli formidlet ved oppslag på oppslagstavlen i klubben og via instruktørene.

b) Fjellsiden Karate Tidende

For å bedre informasjonsarbeidet og bedre klubbens identitetsutvikling ble det i 2009 bestemt at vi skulle etablere et eget informasjonsbrev for klubben. Nyhetsbrevet har vi kalt Fjellsiden Karate Tidende, og vi vil gjennom dette brevet formidle litt om hva som skjer i klubben herunder sosiale og idrettslige arrangementer og litt om karate generelt. Vi oppfordrer våre medlemmer om å bidra med tekst og bilder til dette nyhetsbrevet.

For vårsesongen 2009 var det Sølvi Søbstad som var redaktør for nyhetsbrevet, men fra og med høsten 2009 var det Christoffer Theodorsen som tok over dette ansvaret.

c) Medlemsinformasjon

Det blir sendt ut medlemsinformasjon før oppstart av hver sesong, og den samme informasjonen blir lagt ut på hjemmesiden vår. Vi oppfordrer alle våre medlemmer om å ta seg tid til å lese denne informasjonen fordi denne inneholder mye praktisk informasjon som medlemmene bør holde seg orientert om.

Klubben begynte i 2009 å sende informasjon om arrangementer, påmeldinger, betalingsfrister, utstyrssalg etc. på e-post til klubbens medlemmer. Vi håper at medlemmene finner denne formen for å få informasjon på nyttig, og vi kommer til å forsette med å sende ut viktig informasjon på e-post. Medlemmene oppfordres til å holde styret oppdatert på gjeldende e-post adresser.

Klubben mottar også en del henvendelser fra medlemmene på e-post eller SMS. Styret setter pris på at medlemmene kontakter oss på denne måten og vi prøver etter beste evne å besvare alle henvendelsene.

15) Sponsormidler, stønadsmidler og andre innvilgede midler

Klubben har laget et sponsorprogram hvor bedrifter ut i fra størrelsen på støtten de ønsker å bidra med får en oversikt over klubbens motytelser. Det ble i 2009 søkt om sponsorstøtte fra et 10-talls lokale bedrifter. Det har vist vanskelig å støtte i form av kontante penger, men noen bedrifter har støttet oss med varer eller tjenester. Klubben har anskaffet og montert en sponsortavle hvor våre sponsorer blir eksponert.

Følgende bedrifter har støttet klubben i 2009:
- Arsana
- Toro
- NextGen Tel
- Kiwi i Drotningsvik

Fra kommunen ble klubben tildelt Barne- og ungdomsmidler, Lokale aktivitetsmidler og Husleierefusjon. Klubbens søknad om Dugnadsmidler var kommet på avveie hos Idrettsrådet, men vi er blitt innvilget å sende søknaden på nytt slik at den kommer med i søknadsbehandlingen for 2010. Fra NKF ble vi innvilget midler som skulle dekke trenerkurs for våre instruktører.

Alle de tildelte midlene skal komme klubbens medlemmer til gode.

16) Styrets møtevirksomhet

I løpet av 2009 ble det avholdt 10 styremøter (i tillegg til Årsmøte). Styret kommuniserer kontinuerlig på e-post, slik at alle styremedlemmene til enhver tid er oppdatert på status.

Innføring av skriftlig angivelse av hvert enkelt styremedlems oppgaver, ansvars- og rapporteringsområder forventes å gi god effekt på styrearbeidet. Det vil også lette arbeidet med og kvalitetssikre at alle oppgavene som skal løses har en ”eier”.

17) Samarbeid med andre klubber

Fjellsiden Karateklubb er medlem av JKA Norway, som er en organisasjon for fremme av tradisjonell Shotokan Karate i Norge. Foruten et samarbeid mellom medlemsklubbene i JKA Norway har Fjellsiden et tett samarbeid med de øvrige 2 ”Bjørgvin klubbene” Fjell KK på Sotra og Bjørgvin KK i Fyllingsdalen. Styret ønsker å fortsette dette samarbeidet videre i 2010 blant annet med å arrangere flere felles sosiale sammenkomster.

18) Kjøp og salg av rekvisita og klubbeffekter

Vi har også i 2009 hatt et meget godt samarbeid med Fighter Sport i Oslo, Laksevåg Sport i Bergen og Geir A. Larsen i Stavanger. Det er Fighter Sport som er vår faste leverandør av karateutstyr som drakter, belter og lignende. Fra Laksevåg Sport kjøper vi våre flotte overtrekksdrakter, hettejakker og bager, og fra Geir A. Larsen kjøper vi EM/VM godkjente JKA hansker og katakompendier.

Klubbens medlemmer har vært meget flinke til å kjøpe sitt karateutstyr gjennom Fjellsiden Karateklubb, og mange har også investert i klubbens overtrekksdrakter med mer. Dette er en meget god måte for våre medlemmer å støtte klubben sin på, og vi oppfordrer medlemmene til å fortsette med dette.

19) Fokusområder i 2010

Styret legger opp til å fortsette arbeidet med sosiale aktiviteter for å skape et enda bedre miljø i klubben. Vi ønsker at våre medlemmer kommer med innspill til nye aktiviteter, eller ris/ros slik at vi får til en positiv utvikling på dette feltet.

Vi håper også at medlemmer og foresatte deltar på våre tilstelninger, på dugnader og gjerne bidrar litt til nyhetsbrevet Fjellsiden Karate Tidende og med informasjon på nettsiden. Både instruktører og styremedlemmer er ulønnete frivillige som jobber for klubbens beste. Har dere noe på hjertet så ta kontakt!

Satsingen på å gi interesserte utøvere mulighet til videreutvikling gjennom konkurranser har høy prioritet i 2010. Klubben har som målsetning å bygge opp en lagstamme som skal representere Fjellsiden i regionale og nasjonale mesterskap. Tilbudet er åpent for alle medlemmer over 14 år med 5 kuy eller høyere grad.

Våre treningslokaler er særdeles utfordrende å holde i forsvarlig stand. Dette er imidlertid en oppgave vi skal klare å gjennomføre. På grunn av fuktighet i grunnen må vi i 2010 skifte ut gulvet i inngangspartiet, og vi ønsker også å skifte gulv i den ”innerste” dojoen selv om det ikke er helt nødvendig ennå. Arbeidet må gjøres i sommerferien. Vi oppfordrer alle som kan bidra med materialer, verktøy, arbeid eller på andre måter melde fra til instruktør eller styret snarest. Arbeidet er omfattende og planleggingen er allerede i gang.

I en organisasjon som Fjellsiden er kommunikasjon et utfordrende område. I tillegg til tradisjonell formidling gjennom våre instruktører, har Fjellsiden valgt å satse på internett som sin viktigste formidlingsform. Våre internettsider, www.fjellsidenkarate.no, er under stadig utvikling og vi vil også i tiden fremover arbeide med å gjøre sidene enda mer brukervennlige. Målsettingen er at siden ”alltid” skal være oppdatert slik at medlemmene enkelt finner all nødvendig informasjon, nyhetsbrev, beskjeder, påmeldinger etc.

Vedlegg 1 – Driftsresultat for 2009

	Inntekter	Kostnader
Medlemskontigenter	134 385,00	
Diverse kommunale tilskudd	66 807,00	
Diverse andre tilskudd	4 900,00	
Diverse andre inntekter	28 510,20	
Salg av drakter, belter med mer	38 220,00	
Finansinntekter	171,94	
Startkontigent lokale stevner		2 400,00
Reiseutgifter instruktører		
Trener- og dommerkurs		1 700,00
Tilskudd/treningsavgift instruktører/styremedlemmer		12 760,10
Utgifter til internett sider		8 382,50
Deltagelse på andres møter		1 392,00
Innkjøp treningsutstyr		1 282,00
Strøm januar - oktober		32 186,58
Avsetn. strøm november/desember		9 535,19
Vedlikehold av treningslokaler		8 860,50
Off. utgifter treningslokaler + BiR		10 805,04
Vask av klubblokaler jan/desember		7 909,30
Innkjøp av rekvisita drift		26 299,90
Porto og fraktkostnader		2 269,00
Medlemskontigent NKF		12 420,00
Medlemsforsikring NKF		4 240,00
Innkjøp av rekvisita for salg		28 463,00
Utgifter til sosiale aktiviteter		3 631,00
Utgifter til annon. og rekr.		2 615,00
Bankomkostninger		199,00
	272 994,14	**177 350,11**
Resultat for perioden 0101-311209		**95 644,03**

Vedlegg 2 – Balanse for 2009

EIENDELER			**GJELD OG EGENKAPITAL**
Omløpsmidler			***Kortsiktig gjeld og avsetninger***
Bankbeholdning 31. desember 2009	208 624,90	11 380,00	Forsk.innbet. kontingent og lisens for 2010
		9 535,19	Avsetninger til strøm for nov. og des.
Sum kortsiktige omløpsmidler	208 624,90	20 915,19	Sum kortsiktig gjeld og avsetninger
Varebeholdning			***Egenkapital***
Drakter, belter med mer	13 827,00	92 065,68	Inngående egenkapital fra 2008
		13 827,00	Sum annen egenkapital
		95 644,03	Overført resultat
Sum varebeholdning	13 827,00	201 536,71	Sum egenkapital
Sum omløpsmidler og varebeholdning	222 451,90	222 451,90	Sum gjeld og egenkapital

Vedlegg 3 – Budsjett for 2010

		Inntekter	Kostnader
3110	Medlemskontigent vår	70 000,00	
3111	Medlemskontigent høst	80 000,00	
3120	Tilskudd fra NIF og Olympia (LAM)	20 000,00	
3130	Tilskudd fra Idrettsrådet		
3140	Sponsormidler og lignende		
3145	Andre treningsavgifter og adm.geb.	11 000,00	
3230	Barne- og ungdomsmidler	20 000,00	
3231	Dugnadsmidler og husleierefusjon	10 000,00	
3232	Tilskudd fra NKF	30 000,00	
3250	Egenandel startskontingent	1 000,00	
3530	Salg av drakter, belter med mer	35 000,00	
3535	Bli Kjent Fest og Klubbmesterskap V2009		
3537	Norsk Tipping	10 000,00	
3540	Inntekt gassukuer	5 000,00	
4020	Startkontigent lokale stevner		3 000,00
4130	Nasjonale stevner og mesterskap		1 500,00
4902	Reiseutgifter instruktører		
4904	Trener- og dommerkurs		5 000,00
4905	Obligatoriske kurs hovedinstruktør		1 300,00
4907	Tilskudd/treningsavgift instruktører/styremedlemmer		20 000,00
5120	Deltagelse på andres møter		3 000,00
5203	Innkjøp treningsutstyr		10 000,00
5310	Utgifter til internett og datautstyr		8 000,00
6501	Strøm januar - oktober		42 000,00
6502	Avsetn. strøm november-desember		
6532	Vedlikehold av treningslokaler		30 000,00
6533	Off. utgifter treningslokaler + BiR		12 000,00
6534	Renhold for januar-desember		8 000,00
6535	Innkjøp av rekvisita drift		30 000,00
6940	Porto/frimerker/frakt		1 500,00
6942	Frakt karateutstyr for salg		1 000,00
7211	Medlemskontigent NKF		14 000,00
7212	Medlemsforsikring NKF		4 500,00
7213	Avsetning medl.kont. NKF		
7214	Avsetning forsikring NKF		
7530	Innkjøp av rekvisita for salg		25 000,00
7620	Utgifter til sosiale aktiviteter		10 000,00
7720	Utgifter til annon. og rekr.		5 000,00
8040	Renteinntekter		
8190	Bankomkostninger		400,00
Sum inntekter og kostnader		**282 000,00**	**235 200,00**
Resultat for perioden 0101-3112 2010			**46 800,00**